

AIRYOGA Stundenplan 6. bis 12. Oktober 2008

bei AIRYOGA Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrammehalle 80331 München Tel. 089 - 23 22 59 30 Fax 089 - 23 70 83 76 www.airyoga.com

Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 22 Uhr Fr - So 10 - 20 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		8:45 Yoga für Schwangere (60 min) Petra	9:00 BASIC Level 1 (90 Min) Richard			
10:00 BASIC Level 1 (90 min) Annet	9:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jeffry (Engl.) 10:30 BASIC Level 1 (90 min) Annet	9:45 Baby + Me (60 min) BITTE ANMELDEN Petra	10:30 Vinyasa Flow Level 2/3 (90 min) Sonja	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Bettina Noack	10:30 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Bettina Noack	11:00 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jen
		11:00 BASIC Level 1 (75 min) Bettina Noack				
12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Jen		12:15 Lunch Flow Level 2 (60 min) Bettina Noack		12:15 Lunch Flow Alle Levels (60 min) Sonja	12:15 BASIC Level 1 (90 min) Jack	
			15:00 Yoga für Kids Jenny			
18:00 Ashtanga Alle Level (80 min) Bettina Anner		16:45 Ashtanga Alle Level (90 min) Bettina Anner	17:00 Yoga für Schwangere (60 min) Jenny	17:00 BASIC Level 1 (90 min) Karin	17:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (90 min) Karin	17:00 Ashtanga Level 1 (90 min) Bettina Anner
19:30 Iyengar inspired Level 1/2 (80 min) Richard	18:15 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Karin	18:15 Back & Hips Alle Levels (90 min) Richard	18:00 Vinyasa Flow Level 1/2 (80 min) Jeffry (Engl.)	18:45 Vinyasa Flow Level 2 (90 min) Jeffry (Engl.)		18:45 Candlelight Yoga Alle Levels (90 min) Annet
21:00 BASIC Level 1 (80 min) Richard	20:00 BASIC Level 1 (90 min) Karin	20:00 Iyengar inspired Level 2 (90 min) Richard	19:30 BASIC Level 1 (80 min) Jeffry (Engl.)			
			21:00 Deep & Slow Stretch Alle Levels (80 min) Jeffry (Engl.)			

Level 1: Basic
 Level 2: Medium
 Level 3: Fortgeschrittene
 Alle Levels: Für jeden geeignet - Yoga-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Für kurzfristige Lehrer- und Stundenplanänderungen Wochenstundenplan auf www.airyoga.com konsultieren.